

Eltern-Café

Ohne Anmeldung. Ohne Teilnehmerbeitrag.
Einfach kommen.

Gemeinsame Zeit zum...

Kontakte knüpfen, Ruhen, Reden, Austauschen,
Kennenlernen, Tee & Kaffee trinken. Eingeladen
sind alle, die sich gemeinsame Zeit mit anderen
Eltern wünschen, die ebenfalls ein Baby haben.
Einmal im Monat ist Themencafé: eine
Referentin oder ein Referent ist dann zu Gast,
um über ein bestimmtes Thema zu informieren
[Beikost, Tragen, Motorik etc.].

» **Mittwochvormittag von 09.00 bis 12.00 Uhr**
[außer in den Schulferien]

Beachten Sie auch unsere Themencafé Termine!



Droste-Haus

Adressen: Schillingsweg 11, 33415 Verl
Bonhoefferweg 4, 33415 Verl

Postanschrift: Postfach 1151, 33398 Verl

Telefon: 05246-2973

Telefax: 05246-82242

E-Mail: info@droste-haus.de

Internet: www.droste-haus.de

Anmeldebüro am Schillingsweg 11

Montag	09.00-12.00 Uhr
Dienstag	14.00-18.00 Uhr
Mittwoch	09.00-12.00 Uhr
Donnerstag	14.00-19.30 Uhr
Freitag	09.00-12.00 Uhr

Bankverbindung

Kreissparkasse Wiedenbrück
BLZ 478 535 20
Konto-Nr. 4 003 026
IBAN DE 04 4785 3520 0004 0030 26
SWIFT-BIC WELADED1WDB



Von Anfang an in guten Händen

Angebote im Droste-Haus während der
Schwangerschaft und im Babyjahr



Hebammenkurse

Unsere Hebammen Franziska Oberschelp, Beate Sagemüller und Katja Schöler bieten im Droste-Haus Kurse zur Geburtsvorbereitung und zur Rückbildung an. Sie finden die aktuellen Termine auf unserer Homepage: www.droste-haus.de „Geburtsvorbereitung“ und „Rückbildungsgymnastik“

Unterstützungsangebote

Familienpaten

Familienpaten unterstützen junge Familien ehrenamtlich. Die Patenschaft auf Augenhöhe ist für beide Seiten ein Gewinn.

Kontakt: m.luetkebohle@droste-haus.de

Babysitter

Im Droste-Haus ausgebildete Babysitter (ab 14 Jahren) werden auf Anfrage vermittelt.

Kontakt: s.pankoke@droste-haus.de

Elternberatung

Hier ist Raum für Fragen zur Erziehung, zur Besprechung von Auffälligkeiten und zur Reflexion der eigenen Erziehungsideen. Die Beratung ist kostenfrei und anonym. Diakonie Gütersloh e.V.

Kontakt: info@droste-haus.de

Aktuelle Kurstermine finden Sie unter www.droste-haus.de

Eltern-Baby Kurse

Gemeinsam Zeit mit seinem Baby verbringen, die Beziehung und Bindung zum eigenen Baby stärken und intensivieren, andere junge Eltern kennen lernen, einen festen Termin in der Woche haben, mal Zuhause „raus kommen“ – es gibt viele gute Gründe einen Eltern-Baby Kurs zu besuchen.

Babymassage [in den ersten vier Monaten]

Bei der klassischen Babymassage, wird das Baby gestreichelt und massiert. Durch den intensiven Hautkontakt, stärkt dieser Kurs die Beziehung von Eltern und Baby ganz besonders.

Tuina Babymassage

[in den ersten sechs Monaten]

Die Tuina Massage basiert auf der Traditionellen Chinesischen Medizin. Die Babys bleiben angezogen und von Kursstunde zu Kursstunde wird die Massage an einem Körperteil geübt und gelernt.

Baby-Musikgarten [ab sechs Monaten]

Gemeinsam musizieren geht auch jetzt schon. Der Baby-Musikgarten lädt zum musikalischen Spiel ein!

PEKiP [im ersten Lebensjahr]

Das Prager-Eltern-Kind-Programm für Eltern mit Babys im ersten Lebensjahr.

DELFI [im ersten Lebensjahr]

Dieses Kurskonzept berücksichtigt den Entwicklungsstand des Babys und neben verschiedenen Entwicklungs- und

Wahrnehmungsanregungen, werden Halte- und Tragegriffe, Finger- und Berührungsspiele und Lieder ausprobiert.

Kontaktgruppe [ab sechs Monaten]

Der Kontakt zu anderen Müttern und Vätern und auch der Kontakt zu dem eigenen Baby werden in diesen Kursen gefördert. Mit Singen, Fingerspielen, Spieleinheiten und Austauschmöglichkeiten.

Gesundheitskurse

Das Droste-Haus bietet eine Vielzahl an Kursen für Erwachsene, Eltern mit Kindern sowie für Kinder und Jugendliche an. Bei den Vormittags- und Nachmittagskursen wird eine kostenfreie Kinderbetreuung angeboten. Während der Schwangerschaft und im Babyjahr empfehlen sich folgende Kurse besonders:

Yoga für Schwangere

PreKanga (neu ab 2021)

Mama-Fit

Kangatraining- Der Bewegungskurs mit Baby!

Bleiben Sie mit uns auf dem Laufenden:

Du findest uns auf  